

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2025. 18. 003

当代名医

许润三运用虫类药治疗妇科疾病经验

许琳¹, 郭明², 赵红¹✉ 指导: 许润三^{1,2}

1. 中日友好医院, 北京市朝阳区樱花园东街2号, 100029; 2. 中国中医科学院西苑医院

[摘要] 总结许润三教授运用虫类药治疗妇科疾病的临证经验。认为妇科疾病多与虚、瘀相关, 虫类药为血肉有情之品, 性喜攻逐走窜, 功善祛瘀。临证常用水蛭、土鳖虫、地龙、全蝎、蜈蚣、虻虫、乌梢蛇、海螵蛸、牡蛎等治疗妇科疾病如慢性盆腔疼痛、月经病、输卵管阻塞性不孕, 并于自拟经验方通络煎、慢炎宁中应用虫类药, 临床疗效较好。

[关键词] 虫类药; 慢性盆腔疼痛; 月经病; 不孕症; 名医经验; 许润三

许润三(1926—), 男, 中日友好医院中医妇科首席专家, 国医大师, 首都国医名师, 第二、三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事临床、教学、科研工作七十余年, 遵循张仲景“病证结合、方证对应”的学术思想, 主张辨证与辨病相结合、方证对应相结合的学术观点, 临证善用经方治疗妇科疑难杂病。

虫类药是中药的重要组成部分, 张仲景首先将虫类药用于妇科疾病的治疗, 创立了以虫类药为主的抵挡汤、大黄廑虫丸、鳖甲煎丸、下瘀血汤等方剂, 组方严谨, 沿用至今。《本草问答》言: “动物之攻利, 尤甚于植物, 以其动物之本性能行, 且具有攻性”, 认为虫类药的活血逐瘀之效非植物类药物可比拟。许润三教授认为, 虫类药为血肉有情之品, 性喜攻逐走窜, 通达经络, 容易被吸收和利用, 既能补益又能祛邪, 将其用于妇科疾病往往可发挥良效。许老师指出, 妇科疾病的主要病机无外乎虚和瘀, 虚以脏腑亏虚为主, 瘀多由痰浊、寒凝、湿热、气滞等所致。临证擅长将虫类药运用于慢性盆腔疼痛、月经病、不孕症等妇科疾病的治疗中, 现将许老师运用虫类药治疗妇科疾病的经验总结如下。

基金项目: 中央高水平中医医院临床科研业务费资助项目; 中日友好医院“菁英计划”人才培养工程(ZRJY2023-GG22); 中华中医药学会妇科分会青年培养计划(202403-008); 北京中医药薪火传承“新3+3”工程室站建设项目(202304-002)

✉ 通讯作者: 723731711@qq.com

1 慢性盆腔疼痛

慢性盆腔疼痛是指非周期性、持续6个月以上的盆腔疼痛, 多涉及盆腔炎症性疾病后遗症、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔静脉淤血综合征等病因^[1]。许老师认为妇科顽固难愈的痛证多为瘀血内阻日久而成的沉痥痼疾, 宜在辨病辨证用药基础上加用虫类药, 以虫蚁搜剔之力破瘀而通络。

1.1 盆腔炎症性疾病后遗症

盆腔炎症性疾病后遗症多为急性盆腔炎失治、误治所致。结合该病病理改变为组织破坏、广泛粘连、增生及瘢痕形成, 许老师认为盆腔炎症性疾病后遗症不是“炎”, 是“瘀”和“结”。女子以肝为先天, 易气分偏盛, 且长期反复的盆腔疼痛会导致情志不遂, 肝郁气滞, 进而血运不畅加重血瘀, 不通则痛, 使盆腔疼痛缠绵难愈。临床中盆腔炎症性疾病后遗症引起的慢性盆腔疼痛常见气滞血瘀证, 症见情绪波动后出现下腹部坠痛及腰骶部胀痛, 伴有乳房胀痛, 烦躁易怒、焦虑、抑郁等异常情绪, 治宜行气化瘀通络。临证常用自拟经验方通络煎, 组成: 北柴胡 10 g, 枳实 12 g, 赤芍 15 g, 甘草 10 g, 路路通 10 g, 皂角刺 10 g, 石见穿 10 g, 穿山甲 9 g, 丹参 30 g, 三七粉 3 g (冲服), 黄芪 30 g, 土鳖虫 10 g。方中穿山甲、土鳖虫重在活血化瘀通络, 许老师认为穿山甲入肝经, 善于走窜, 性专行散, 引药上行入血脉病所以散瘀滞。但穿山甲为野生资源枯竭的品种, 现临床中不再入药, 故多用水蛭、蜈

蚣替代,并配伍三棱、莪术以祛瘀散结,攻积久之滞。土鳖虫破血而不伤血,祛邪而不伤正,助三棱、莪术、石见穿以行气活血定痛,助路路通以活血通络,增强皂角刺消肿散结之效。另黄芪补虚扶正,与土鳖虫合用,可达气血同治之效。

此外,许老师指出若盆腔炎急性期使用大量抗生素和清热解毒药,易损伤阳气,病从寒化,阳虚而生内寒,寒性凝滞,进一步加重瘀和结,可见寒凝血瘀型慢性盆腔疼痛。临床多表现为下腹冷痛,得热痛减,伴有面色青白,形寒肢冷,带下量多、色白、清稀,月经后期、量少、色暗,甚者可致不孕。治宜温经通络,常用自拟经验方慢炎宁,组成:桂枝 15 g,茯苓 15 g,赤芍 15 g,丹参 30 g,桃仁 10 g,红花 6 g,黄芪 30 g,当归 10 g,川芎 10 g,威灵仙 10 g,土鳖虫 10 g,小茴香 10 g。该方由桂枝茯苓丸加减而成,方中土鳖虫既能增强威灵仙通络止痛之效,又与丹参、红花、桃仁、赤芍、川芎合用起到活血化瘀、散结止痛之效。

通络煎和慢炎宁是许老师根据多年临床经验所凝炼的经验方,两方在行气化瘀或温经通络基础上均重用土鳖虫,临床用量常为 10~15 g,经许老师长期临床观察未发现明显不良反应。同时许老师指出,土鳖虫为活血化瘀破积之药,当中病即止,勿过量常用,可配伍益气扶正之黄芪、党参,以免损伤正气。若患者治疗后仍有顽固性疼痛未缓解,可配伍其他虫类药如蜈蚣、全蝎以增强通络止痛效果;若有盆腔包块或附件增厚等瘢痕形成,可合用软坚散结之消瘰丸;若兼有两胁疼痛,多将土鳖虫与九香虫组为药对,九香虫能够理胸膈之凝滞,气血双宣,为疏肝理气之要药,二者合用可增强行气活血止痛之效。

1.2 子宫内膜异位症和子宫腺肌病

子宫内膜异位症是指具有生长功能的子宫内膜腺体和间质出现在子宫腔以外部位引起的疾病^[2],若子宫内膜腺体和间质侵入子宫肌层生长而产生的病变则称为子宫腺肌病^[3]。许老师认为,上述两种疾病的主要病机为经血不循常道、离经之血蓄积盆腔而成瘀结,不通则痛,引发慢性盆腔疼痛。治疗应以化瘀止痛为大法,常用自拟经验方内异煎,组成:黄芪 30 g,黄柏 10 g,何首乌 10 g,三七粉 3 g(冲服),急性子 5 g,泽兰 15 g,水蛭 5 g。《神农本草经》记载水蛭“主逐恶血、瘀血,破血瘕积聚”。许老师认为凡腹部癥瘕积聚久而不消者,必用水蛭消之,又取通则不痛之说,喜用其治疗子宫内膜异

位症所致的盆腔疼痛。但水蛭是一味化瘀峻品,久用恐耗伤气血,多配伍补益之品,如与方中黄芪配伍达祛邪不伤正之目的。伴有子宫内膜异位囊肿(如卵巢囊肿)者,可加三棱、莪术、皂角刺、白芥子,与方中水蛭配伍以增强破血通络、散结消癥之力;若子宫腺肌病表现为顽固性痛经、月经量多、子宫增大等瘀血重证,可加醋鳖甲、牡蛎、三棱、莪术活血化瘀,软坚散结;伴有痛经明显者,建议于月经来潮的第 1~3 天冲服血竭粉 3 g 以活血散瘀止痛。

1.3 盆腔静脉淤血综合征

盆腔静脉淤血综合征是由卵巢静脉、臀静脉、子宫旁静脉反流或阻塞所致,主要临床表现为“三痛二多一少”,即盆腔坠痛、低位腰痛、性交痛、月经多、白带多和妇科检查阳性体征少^[4]。盆腔静脉淤血综合征引起的盆腔痛多连及腰骶或腹股沟处,病机主要与瘀血阻滞胞宫胞脉有关,如《血证论》云:“血家腹痛多是瘀血”。临证治疗主张活血化瘀的同时加强走窜通络之力,瘀血内阻日久耗气,故还应兼顾益气补虚,常予补阳还五汤加减。药物组成:黄芪 30~50 g,当归尾 12 g,赤芍 15 g,川芎 10~15 g,桃仁 10 g,红花 6 g,地龙 10 g,川牛膝 15 g,土鳖虫 6 g。方中地龙、土鳖虫性善走窜,与当归尾、赤芍、川芎、桃仁、红花合用以增强通络之效。《得配本草》记载地龙“能引诸药直达病所……破血结”。地龙性喜走窜,长于通络治痹,川牛膝善下行而逐瘀通经,二者组为药对能增强化瘀通络止痛之效,临床中许老师常用地龙-川牛膝治疗腰骶部及以下疼痛顽剧者,颇能缓痛。另地龙性寒,凡体质偏热且气虚不甚者,均可选用,而脉虚弱且多便溏者需慎用,可以路路通、独活替之。

2 月经病

2.1 痛经

痛经是女性临床常见病,对于久病顽固或疼痛剧烈的痛经,核心病机多为瘀血阻滞。临证常用抵当汤加减以破瘀血,无令壅滞而痛缓,药物组成:大黄 6 g,虻虫 3 g,水蛭 9 g,桃仁 6 g,莪术 30 g,黄芪 30 g,甘草 10 g。《本草从新》谓虻虫“破血通行经络,堕胎只在须臾”,其破血逐瘀力强于水蛭。方中虻虫与水蛭相须为用,常用配伍比例为 1:3,二者均以血为食,药性峻猛,共奏破血积、下瘀血之功,尤善治瘀滞时间长、程度重的癥瘕积聚。考虑二者均有小毒,常配伍甘草解毒。若患者顽固性

痛经且伴有月经量多或血块多的情况，常加生蒲黄和五灵脂，取失笑散之意以增强化瘀止痛之力。《本草蒙筌》谓五灵脂“行血宜生，止血须炒”，故痛经者多生用以行血，崩漏者多炒用以引血归经。

2.2 经期头痛

每遇经期或行经前后出现头痛，经后辄止者，称为经期头痛。《傅青主女科》言：“经欲行而肝不旺，则拂其气而痛生。”肝主疏泄，调畅情志，肝气不疏则气机不畅，脉络不通，瘀结于脑窍而致头痛。临床症见经期前后头痛，两侧为主，伴有情绪波动或乳房胀痛、头晕恶心等，治疗以疏肝理气、化瘀通络为法，处方：乌梢蛇 10 g，蜈蚣 5 条，熟地黄 18 g，当归 10 g，川芎 15 g，白芍 15 g，荆芥 10 g，甘草 10 g。方中蜈蚣具有熄风定痉、搜风通络、开瘀散结、消肿止痛之效，《医学衷中参西录》载其“走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处，皆能开之”，故可疏通凝滞之气血而通络止痛。许老师常用蜈蚣-乌梢蛇-甘草作为角药治疗经期头痛，认为蜈蚣搜风通络之效较强；乌梢蛇无毒，性味甘平，善于祛风、通络、止痉，是较为平和的蛇类药，可助蜈蚣搜风通络；甘草生用长于清热解毒，配蜈蚣增强解毒散结之力，且能调和诸药。需要注意的是，蜈蚣可引起皮肤过敏现象^[5]，首用蜈蚣应以小剂量（1 条）开始，若出现皮肤瘙痒或皮疹等过敏性表现，立即停用，或者加白鲜皮 10 g、地肤子 10 g 以防止皮肤过敏现象。

2.3 经期乳房胀痛

许老师擅长运用全蝎治疗经期乳房胀痛，其味辛性平，有小毒，具有熄风止痉、攻毒散结、通络止痛功效，可以疏通肝经、消散结块而缓解乳房胀痛。经期乳房胀痛多与情志不畅相关，临床常见经前乳房胀痛或乳头痒痛、拒按，伴有胸胁胀满、烦躁易怒等，证属肝郁气滞，常用逍遥散配伍全蝎以疏肝解郁、行气止痛。若有乳腺增生或乳房结节病史，症见经前 1 周乳房胀痛，甚则不能触衣，伴有乳房沉重感、胸闷、身体困重、舌苔白腻等，证属痰湿血瘀，常用陈士铎《洞天奥旨》六神全蝎丸加减以健脾化痰、活血通络，组成：全蝎 10 g，山慈菇 15 g，白术 30 g，白芍 10 g，橘核 10 g，麦芽 15 g，通草 3 g。方中全蝎和山慈菇可作为药对，尤其适用于治疗与肝经相关的顽固性疼痛和结节，如乳房结节、甲状腺结节。

2.4 异常子宫出血

异常子宫出血属于中医学“崩漏”范畴，主要病机为冲任不固，经血无以制约，非时而下。许老师认为崩漏治疗先以塞流为主，但其因不同，出血表现不同，故塞流同时应当澄源，并在此基础上加凉血止血或收敛止血的虫类药。异常子宫出血的出血期常见气虚、血热和血瘀三种病因。气虚者，冲任不固、气不摄血为主要病机，症见阴道出血量多、色淡红，伴气短乏力、少气懒言等，治疗重在补气摄血、固冲止血，可用当归补血汤加减，组成：黄芪 30 g，当归 10~15 g，三七粉 3 g（冲服），桑叶 15~30 g，麸炒白术 30 g，山萸肉 10 g，茜草 15 g，海螵蛸 30 g，龙骨 30 g，牡蛎 30 g。若出血期脉象有力而滑数者，症见阴道出血量多且无减少趋势、色鲜红，伴全身燥热、情绪激动、口干喜冷饮等，多属热迫血行，治疗重在凉血止血，可用犀角地黄汤加减，组成：水牛角粉 30 g（冲服），生地黄 30 g，白芍 15 g，牡丹皮 10 g，茜草 15 g，海螵蛸 30 g。若小量出血久治不愈或子宫内膜较厚接近行经者，多为瘀阻冲任，旧血不去，新血不得归经所致，症见阴道少量出血、时多时少、色暗红、夹有血块，伴下腹坠痛、腰酸腰痛等，治疗宜活血化瘀、止血调经，可用生化汤加减，组成：党参 30 g，当归 15 g，川芎 10 g，桃仁 10 g，甘草 10 g，炮姜 10 g，枳壳 15 g，益母草 20 g，茜草 15 g，海螵蛸 30 g。

根据朱良春对虫类药的认识，海螵蛸、牡蛎和龙骨均属于虫类药范畴^[6]。海螵蛸-茜草作为止血药对，两药相伍最早出自《素问·腹中论篇》四乌贼骨一芦茹丸，后张锡纯用于安冲汤、固冲汤之中，认为两药能固涩下焦，为治崩药对。海螵蛸以收为主，茜草以行为要，一涩一散，一止一行，共收止血不留瘀，活血不耗血之妙，适用于治疗各种原因所致的异常子宫出血。生牡蛎和生龙骨主要针对异常子宫出血经久不愈且血量不多者，取其敛阴止血之效；对于出血量较多者，则煅用以增加收涩止血之力。

3 输卵管阻塞性不孕

输卵管阻塞性不孕是指输卵管阻塞或通而不畅导致精卵无法结合而不能受孕。许老师认为，该病主要病机是胞脉闭阻，瘀血停滞于胞脉，两精不能相合而致不孕。治疗宜以理气活血、化瘀通络为大法，常用自拟经验方通络煎为主方^[7]，同时结合输卵管造影结果，或辅以活血化瘀，或辅以软坚散结。

的虫类药。伴有盆腔粘连者，加蜈蚣 5 条增强化瘀通络之功；输卵管积水者，考虑痰瘀互结，加水蛭 3 g、蜈蚣 5 条、马鞭草 15 g、王不留行 15 g 化痰祛瘀；伴有盆腔包块者，加石见穿 15 g、皂角刺 15 g、牡蛎 30 g、水蛭 5 g 化瘀散结。水蛭除治疗顽固性痛经外，多用于腹部癥瘕积聚久治不消者，如盆腔包块、子宫肌瘤、卵巢囊肿。许老师经长期临床观察发现，蜈蚣用于输卵管不通、严重梗阻或积水者效果较佳。

4 使用虫类药的注意事项

虫类药多为活血破血药，部分有一定毒性，临证时应根据患者病程和体质灵活应用。中药汤剂使用虫类药以攻伐为主时，用时不宜太久，一般连用不超过 3 周，停用 1 周后可再用，复用连续时间以不超过 3 个月为宜；长期服用者，需定期检查肝肾功能，同时需要顾护脾胃，勿损耗正气和阴液。此外，攻利类虫类药的应用应避开孕后、人工辅助生殖移植后，孕期禁用；若伴有月经量多者，建议经期第 1~4 天内不服用。中药汤剂使用虫类药以补益为主时，不宜空腹服用，以免刺激胃肠道，若患者有高血压病、心脏病等病史需要慎用，应从少量开始，逐渐增加用量，以免引起补益太过而生热之弊。

5 小结

虫类药具有蠕动之性，飞灵走窜，能够搜剔络

中瘀血，用于妇科瘀血征象，如痛经、慢性盆腔疼痛、输卵管阻塞性不孕，常用药物为水蛭、土鳖虫、蜈蚣、虻虫。虫类药味多咸、辛散，具有攻坚破结或软坚散结作用，可用于子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳房结节、甲状腺结节，常用药物为牡蛎、海螵蛸、全蝎、蜈蚣。许老师指出使用虫类药时要辨证明确，选药精当，并注意配伍、剂量和疗程，总之要把握祛邪而不伤正、效捷而不峻猛的原则，应中病即止。

参考文献

- [1] 山东中西医结合学会慢性盆腔疼痛专业委员会, 山东中医药学会妇科专业委员会. 中西医结合治疗女性慢性盆腔疼痛专家共识(2023 年版)[J]. 山东中医杂志, 2023, 42(10): 1029-1036.
- [2] 中华中医药学会. 子宫内腺异位症中西医结合诊疗指南(2024 年版)[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2024, 40(12): 1195-1203.
- [3] 王世宣, 崔鹏飞, 张金金. 子宫腺肌病三级管理专家共识[J]. 实用妇产科杂志, 2024, 40(2): 106-111.
- [4] 王瑞华, 陆信武. 盆腔淤血综合征诊治现状[J]. 中国实用外科杂志, 2021, 41(12): 1423-1426, 1436.
- [5] 韦彦羽, 姚旗欢, 倪伟. 虫类药治疗变态反应性疾病的利与害[J]. 上海中医药大学学报, 2022, 36(2): 89-93, 100.
- [6] 朱良春. 虫类药的应用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 6.
- [7] 许琳, 刘弘. 许润三运用化瘀通络法治疗输卵管阻塞性不孕经验[J]. 中医杂志, 2020, 61(18): 1591-1593.

Expertise of XU Runsan in Treating Gynecological Disorders with Insect-Based Medicinal Herbs

XU Lin¹, GUO Ming², ZHAO Hong¹

1. China-Japan Friendship Hospital, Beijing, 100029; 2. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences

ABSTRACT This paper summarized professor XU Runsan's clinical experience in using insect-derived medicinal herbs for the treatment of gynecological diseases. IT is believed that gynecological disorders are often related to deficiency and stasis. Insect-derived medicinal herbs, being intimately connected to blood and flesh, and possessing a natural affinity for these vital elements, can attack, move, disperse, and are particularly effective at removing blood stasis. Clinically, insect-derived medicinals such as shuizhi (*Hirudo*), tubiechong (*Eupolyphaga seu Steleophaga*), dilong (*Pheretima*), quanxie (*Scorpio*), wugong (*Scolopendra*), muchong (*Tabanus*), wushaoshe (*Zaocys*), haipiaoshao (*Endoconcha Sepiae*), and muli (*Concha Ostreae*) are commonly used to treat gynecological diseases, including chronic pelvic pain, menstrual disorders, and tubal obstruction infertility. Professor XU has also used self-developed prescriptions, such as *Tongluo Decoction* (通络煎) and *Man Yan Ning* (慢炎宁), incorporating insect-derived herbs, obtained good clinical effect.

Keywords insect-derived medicinal herbs; chronic pelvic pain; menstrual disorders; infertility; experience of famous doctors; XU Runsan

(收稿日期: 2024-10-29; 修回日期: 2025-07-18)

[编辑: 姜 冰]